

Prevención del consumo de alcohol y drogas en el trabajo.



Modalidad:
e-learning

Duración:
30 horas

¿A quién está dirigido?:

Este curso está dirigido a colaboradores en cualquier contexto laboral.

El consumo, el abuso o la dependencia del alcohol y drogas acarrearán conocidas consecuencias sobre la calidad de la vida humana, repercutiendo de forma negativa en los diversos entornos de las personas: relacional, familiar, económico y laboral.

Diversos estudios han demostrado que situaciones como el ausentismo, fatigas y accidentes laborales tienen relación con esta problemática, si se reducen o eliminan las situaciones de consumo de alcohol y drogas en los centros de trabajo, aumentarán las probabilidades de una buena práctica laboral.

Contenidos:

- Conceptos Básicos
- Causas, Factores de riesgo y Consecuencias
- Prevención



Objetivo:

Desarrollar habilidades conductuales de prevención en relación a los riesgos derivados del consumo de alcohol y drogas favoreciendo una toma de conciencia sobre sus efectos y consecuencias en el ámbito laboral.

Algunos beneficios

1 Este curso brindará información valiosa respecto a la temática del alcohol y drogas, sus efectos y consecuencias

2 A través de ejemplos cotidianos permite promover actitudes preventivas y de autocuidado.

3 Desarrolla habilidades para la identificación de riesgos potenciales en la vida propia y en el entorno, vinculados con el abuso o depen